



記録的猛暑・・・でもエアコンだけに頼らないで・・・

みなさんこんにちは、さつまホームの瀧川です。年初から言われていた通り、今年はとても暑い夏になりました。岐阜県では40.9 と、国内史上最高気温の記録も更新されました。自宅では年に数回しかエアコンを使わない私ですが、今年のお盆休みはもうダメでした。そういうわけで、今月は緊急特集、『なりふり構わずとにかく「涼しく過ごす」ための身近な知恵』を、ネット上の皆さんの投稿から拾ってみました。前提は、「エアコンを使わない」こと。皆さん頑張ってますね。



100人が考えた～なりふり構わず～夏を涼しく過ごす工夫

1. 遮光で涼しく

キーアイテム すだれ、よしず、フィルム
すだれを窓の外に吊るす
玄関先などによしずを立てる
窓に遮光フィルムを貼って直射日光を遮る。

2. 氷で涼しく

キーアイテム 氷、タオル、保冷剤
首の後ろを氷で冷やす
しぼったタオルを冷凍庫に入れておく
凍らせたペットボトルを扇風機の前に置く
スーパーでもらった無料の氷をベランダに撒く

3. 水で涼しく

キーアイテム 水
家の周りに朝夕に打ち水する(日中は逆効果)
汗をかいたら即シャワーを浴びる
水風呂につかる



網戸を水で濡らす

冷たい水で足浴する

4. 風で涼しく

キーアイテム 扇風機、サーキュレーター、換気扇
窓を全開して、風の流れに合わせて扇風機を回す

ドアの外に向け扇風機を回すと窓から風がよく入る

対角線上にある窓を開けて風通しをよくする

北向きの窓を開けて換気扇を回すと冷たい空気に入れ替わる

サーキュレーターで空気を循環させる

家具を減らして風の通り道をつくる

5. 寝具で涼しく

キーアイテム 竹シーツ、氷枕、ござ、蚊帳

竹シーツやゴザを敷いて寝る

氷枕をして寝る



窓を全開にして蚊帳を吊って寝る(これができるとかなり涼しいらしいです・・・)

6. 小物で涼しく

キーアイテム 風鈴、金魚鉢、カーテン
風の通り道に風鈴を吊るす

カーテンは青系統の色にする

涼しげなビデオを見る

金魚やめだかを飼ってみる



とはいえ、どうしてもエアコンに頼らざるを得ない時もあります。そこで番外編を・・・

番外・・・空調機器で涼しく

キーアイテム エアコン、除湿機

エアコンは除湿で運転する

除湿機で湿気を取り、扇風機で風を動かす。

スポット冷風機を使う

いかがでしたか？まだまだ残暑が続きそうです。ひとつでも取り入れてみてください。

トピック

マイクロソフト、地球温暖化を題材としたゲーム開発のコンテストを実施

Games for Change(G4C)と共同で、世界100か国以上の学生が対象。3位までの受賞作品は600万人のユーザーを持つXbox Live(R)アーケードサービスにおける配信作品の候補に。

時速10キロの自転車タクシー、18都市に

時速10キロ前後でゆったり走り、ユニークな外観が注目を集めるドイツ生まれの屋根付き三輪自転車「ペロタクシー」。2002年5月に京都で始まり、東京など18都市に拡大。安全な利用を呼びかける地図作りも各地で進行中。

情報リンク

環境共生住宅推進協議会のサイト

<http://www.kkj.or.jp/event/>

「緑のカーテン」、「涼しく過ごす夏の工夫」などの特集ページを公開

MSNライブアース映像配信サイト

<http://liveearth.jp.msn.com/>

7月に全世界で開催された温暖化防止訴求コンサート「LiveEarth」の様態を配信中

お知らせ バックナンバーをプレゼント

お申込みは右記のEメールかFAXまで。

編集後記 皆さんの工夫に感激しました(^^)

投稿者の中には、「屋根裏の断熱材の上に1日ばかりでアルミコーティングした保温材を敷いた」というツワモノもいらっしゃいました。断熱材、遮熱ガラス、換気システムなど、工務店でお手伝いできる対策もあります。是非ご相談下さい。

このニュースレターに対するご意見、ご要望、投稿をお待ちしております。

Eメール: info@satsumahome.com

FAX : 06 - 6855 - 7700

郵便: 〒560-0053 豊中市向ヶ丘3-11-47

ステップビル3F (株)さつまホーム企画室
さつまホームは地球温暖化防止に取り組んでいます