



# 地球暮らし

地球温暖化防止と  
環境共生住宅を考える

株式会社さつまホーム企画室  
地球やりなおし計画  
事務局

## 日本列島が南にずり落ちているんじゃないだろうか？

みなさんこんにちは、さつまホームの瀧川です。北京オリンピックが始まりました。『この地球暮らし』がお手許に届くころには会期も終盤。皆さん、テレビの見過ぎで体調を崩さないようにお気をつけ下さいね。・・・それにしても、今年の夏も暑いです。猛烈な熱気と激しい夕立。本当に日本が亜熱帯になってしまったような感じです。地球に何かしてあげないと不安になってきませんか？そこで今月は『あなたの「エコ生活度」緊急チェック』です。1項目1点で65点満点。ぜひトライしてみてください。



## あなたの「エコ生活度」緊急チェック ～地球に優しい思いやりはこんなにあります～

- |                              |                          |                          |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 節電型コンセントを使う               | 22. ペーパータオル・ジェットタオルを使わない | 44. 省エネタイプの家電製品を選ぶ       |
| 2. 充電器なども不使用時は電源プラグを抜く       | 23. 冬の朝はカーテンを開けて太陽光を入れる  | 45. 少々高くても長持ちするものを選ぶ     |
| 3. 掃除機のフィルターをこまめに掃除する        | 24. 早寝、早起きの生活を心がける       | 46. 地元の商品を選び、地産地消を進める    |
| 4. 部屋を片付けてから掃除機をかける          | 25. 掃く、拭く等昔ながらの掃除法を見直す   | 47. ゲーム機等の電池は充電式のものを選ぶ   |
| 5. 洗い物は、まとめて乾燥機に入れる          | 26. 電気スタンドを上手に使う         | 48. シャンプーや洗剤は詰め替え品を利用する  |
| 6. 暖房便座は使わない時はふたを閉める         | 27. 時には月明かりやロウソクの灯りで過ごす  | 49. 計り売りやばら売りを利用して包装を減らす |
| 7. ドライヤーは温風の温度を低めに設定する       | 28. 風呂からあがる時はふたを閉める      | 50. コピーや印刷する前に必要性をよく考える  |
| 8. 冷凍庫内はすき間ができないようにする        | 29. お風呂は時間を空けず続けて入る      | 51. 古着、古い靴下などを掃除に利用する    |
| 9. 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする        | 30. 食器などを洗う時は給湯器の湯温を下げる  | 52. 生ゴミは水気をよく切って減量化する    |
| 10. 冷蔵庫内につめ込み過ぎないようにする       | 31. 火を早めに止めて余熱調理を活用する    | 53. 百貨店などで過剰な包装を断る       |
| 11. 冷蔵庫の温度は季節に合わせて調節する       | 32. 煮物調理時は鍋にふたをする        | 54. ゴミなどのポイ捨てをしない        |
| 12. パソコンを使わない時は、電源を切る        | 33. お湯は給湯器に頼らずコンロをで沸かす   | 55. マイボトルやマイカップを利用する     |
| 13. テレビ画面を明るすぎないように調節する      | 34. 鍋の底から炎がはみ出さない様加減する   | 56. マイバッグを外出時にいつも持ち歩く    |
| 14. テレビは見ている時は消す             | 35. シャンプーの間はシャワーを止める     | 57. ホテルや旅館にマイ歯ブラシを持っていく  |
| 15. 電球より蛍光灯や電球型蛍光灯を使う        | 36. 水をコップに汲んで 歯磨きする      | 58. ホテルでのリネン類の交換を控えめにする  |
| 16. エアコンと一緒に扇風機や送風機を使う       | 37. 洗濯物はまとめて洗います         | 59. 不要な洋服や家具などはリサイクルに出す  |
| 17. エアコンのフィルターをこまめに掃除する      | 38. 雨水をためて散水や洗車に利用する     | 60. フリーマーケットを賢く利用する      |
| 18. エアコンの設定温度を夏は28度、冬は20度にする | 39. 風呂の残り湯は洗濯やトイレに再利用する  | 61. エレベータを使わず階段を利用する     |
| 19. カーテン等を利用して直射日光を防ぐ        | 40. 食器の汚れは布や紙で拭きとってから洗う  | 62. 環境に配慮した商品を買う企業を応援する  |
| 20. 太陽光や風力等の自然エネルギーを使う       | 41. ガラス掃除は古新聞を利用する       | 63. エコツアーに参加し地域の環境を学ぶ    |
| 21. 照明器具の電球やかさをまめに掃除する       | 42. 庭やバルコニーで植物を育てる       | 64. 遠くに出かける時は公共交通機関を使う   |
|                              | 43. 生ゴミを肥料にしガーデニングに利用する  | 65. 近くに出かける時は歩いたり自転車に乗る  |

## トピック

### 家電リサイクル料11月から値下げ

電機大手がエアコンやブラウン管テレビなど家電製品のリサイクル料金を11月1日から一斉に引き下げる。回収した金属などの価格上昇や再生材利用の拡大を背景に、使用済み家電の回収を加速。

### 衛星で北極海の航路可能性を監視

地球温暖化で北極域の海水面積が減少し、船舶が北極海を航行できる可能性が出てきたとして、気象情報会社「ウェザーニューズ」(東京)は5日までに、人工衛星などを使って北極海を中心に海水の監視を始めた。「航海の安全支援が目的」という。

## あなたの「エコ生活度」は？

各項目、「やっている」=1点で集計して下さい。

- 60点以上・・・エコロジャー 仙人
- 50点～59点・・・上級エコロジャー
- 30点～49点・・・標準エコロジャー
- 20点～29点・・・もうひと頑張りエコロジャー
- 19点以下・・・アンチエコロジャー

## お知らせ バックナンバーをプレゼント

多数のお申込みありがとうございます。引き続き『地球暮らし』全バックナンバープレゼント実施中です。右記のEメールかFAXまでお申込み下さい。

## 編集後記 仙人かも知れない・・・

8/5の大阪が今年最高気温を記録した日のこと。さつまホームでお建ていただいたお客様のブログを拝見していると、「会社のエアコンが壊れた！」とのご報告が。でも、「自宅では今年まだ一度もエアコンつけてない。温暖化について考えさせられた。」と続きます。拍手！

このニュースレターに対するご意見、ご要望、投稿をお待ちしております。

Eメール: info@satsumahome.com  
FAX : 06 - 6855 - 7700  
郵便: 〒560-0053 豊中市向ヶ丘3-12-11  
㈱さつまホーム企画室

さつまホームは地球温暖化防止に取り組んでいます